ଓବିମେଟ୍

ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ପାଇଁ
ଜୀବନଯାପନ ସହଜ କରଇ

ମୌଳିକ ବିବରଣୀ

ବ୍ୟବସାୟିକ ନାମ	:	ଓବିମେଟ୍
ବିକ୍ରୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାପକ	:	ନୋଲ୍ - ।ର୍ମାସ୍ୟୁଟିକଲ୍ସ ଲି.
ଜାତି ନାମ	:	ମେଟ୍- ର୍ମିନ୍ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ଲୋରାଇଡ୍
ସାମ.ର୍ଥ୍ୟ	:	୫୦୦ ମି.ଗ୍ରା.
ଉପଚାର ଶ୍ରେଣୀ	:	ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ଓ ବିପାକୀୟ
ନିର୍ଦ୍ଦେଶନ	:	ଟାଇପ୍ ୨ ଡାୟାବେଟ୍ସ ମେଲିଟସ୍ (ଏନ୍ଆଇଡିଡିଏମ୍) ରେ ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ ସମ୍ଭାଳିବା

ମଧୁମେହ ରୋଗକୁ ଭଲକରି ଜାଣନ୍ତୁ!

ଏଠାରେ ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକାଂଶତଃ ପଚରା ଯାଇ. ନ୍ତା ପ୍ରଶ୍ନ, ଆଉ କେତୋଟି ସରଳ, ବୁଝିବାକୁ ସହଜ ଉତ୍ତର ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ର.୧ : ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ କଅଣ?

ପ୍ର. ମେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା, ଆପଣ ଭୋଜନ କଲେ ଶରୀର କିପରି କାମ କରେ। ତାହେଲେ ମଧୁମେହ କଅଣ ଓ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଦେହ ପ୍ରତି କ'ଣ କରେ, ତାହା ବୁଝିବାଟା ସହଜ ହେବ।

ଘଟଣା କ୍ରମାଙ୍କ ଏଠାରେ ଦିଆଯାଇଛି:

ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ଆଉ ଅନ୍ତ, ଆହାରକୁ ଗ୍ଲୁକୋଜ ନାମକ ଶର୍କରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦିଅନ୍ତି ଆଉ ସେହି ଶର୍କରାକୁ ରକ୍ତସ୍ରୋତରେ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତି। ସେହି ସମୟରେ ଅଗ୍ନାଶୟ ବା ପାନ୍‌କ୍ରିଆସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ନାମକ ପୁଷ୍ଟିସାର ବା ପ୍ରୋଟିନ୍, ଆଉ ତାକୁ ରକ୍ତସ୍ରୋତରେ ଛାଡ଼ି. ।ଏ। ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ଗୋଟିଏ କୁଞ୍ଚ.ପରି କାମ କରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରସ୍ଥ କୋଷମାନଙ୍କ ଦୁଆର ''ଖୋଲିଦିଏ'', ଯେପରିକି ଶର୍କରା ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବ। ତାପରେ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ଶର୍କରାକୁ ଜଳାନ୍ତି ଓ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଇନ୍ଧନ ଯୋଗାନ୍ତି, ଯାହା କାମ କରିବାରେ ଶରୀରକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ମଧୁମେହ . ଲେ, କୋଷମାନଙ୍କରେ ଶର୍କରା ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବ ନାହିଁ। କେତୋଟି କାରଣରୁ ତାହା ବାହାରେ ହିଁ ରହିଯିବ।

୧)ହୁଏତ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ନାହିଁ।

୨)କୋଷଙ୍କ ଦୁଆର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ . ନ୍ତ, କିନ୍ତୁ ଠିକ୍‌ଠାକ୍ କାମ କରୁନ. ନ୍ତା

କୋଷ ଭିତରକୁ ଶର୍କରା ଯାଇ ନପାରିଲେ, ସେତକ ରକ୍ତସ୍ରୋତରେ ରହିଯାଏ। ଏହି ସ୍ଥିତିକୁ ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ-ଶର୍କରା ସ୍ତର କୁହାଯାଏ।

ଏହି ରୂପେ ମଧୁମେହ ଆପଣଙ୍କ ଶାରୀରିକ କ୍ଷମତା ବଦଳେଇ ଦିଏ। ମଧୁମେହଗ୍ରସ୍ତ ରୋଗୀ, ଆହାରକୁ ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ଇନ୍ଧନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରୁ ନ. ନ୍ତାରୁ . କା-ମାନ୍ଦା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି।

ପ୍ର.୨ : ଟାଇପ୍ ୨ର କାରଣ କଅଣ?

ମଧୁମେହ ରୋଗ ବିଷୟରେ ବହୁ କାଳ ଧରି ଅନୁଧ୍ୟାନ ଚାଲିବା ସତ୍ତ୍ୱେ, ତା'ର ସଠିକ୍ କାରଣ ଏଯାଏଁ ଜଣାପଡ଼ି ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଏତିକି ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, କେତେକ ପ୍ରକାର'ର ସ୍ୱଭାବ, ଏବଂ ଆପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ତ. ୟ ଯୋଗେ ଆପଣଙ୍କୁ ମଧୁମେହ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଏ।

ପ୍ର.୩ : ପ୍ରମୁଖ ଆପଦ ତ. ୟସବୁ କଅଣ?

ଅନେକ ସମୟରେ, ମଧୁମେହ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଜଣାପଡ଼େନି। ତଳଲିଖତ ତ. ୟସବୁ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଲାଗୁ ହେଉ. ଲେ, ଆପଣ ମଧୁମେହଗ୍ରସ୍ତ ହେବାର ଯୋଗ ଅଛି କି ନାହିଁ, ସେକ. ା ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପଚାରି ବୁଝନ୍ତୁ।

- G ବୟସ ୪୫ ବର୍ଷରୁ ବେଶୀ ହୋଇ. ନ୍ତ
- G ପରିବାରରେ ମଧୁମେହ ରୋଗ'ର ପ୍ରଭାବ
- G ଓଜନ ବେଶୀ ହୋଇ. ନ୍ତ

ପ୍ର.୪ : ଆପଦ ଲକ୍ଷଣସବୁ କଅଣ?

- G ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ହେବା
- G ଶୋଷ ବେଶୀ ହେବା
- G ଭୋକ ବେଶୀ ଲାଗିବା
- G ଅ-ସାଧାରଣ ଓଜନ କମିବା
- G ଅତି ହାଲିଆ ଲାଗିବା
- G ବାରମ୍ବାର ସଂକ୍ରମଣ ଘଟିବା
- G ଝାପ୍‌ସା ଦିଶିବା
- G ଖଣ୍ଡିଆଖାବରା ଶୁଖନ୍ତାରେ ବେଶୀ ସମୟ ଲାଗିବା
- G ହାତ ଓ ପାଦ ଝିମିଝିମି ହେବା/ବଧିରା ଲାଗିବା
- G ବାରମ୍ବାର ତ୍ୱଚା, ମାଢ଼ି କିମ୍ବା ମୂତ୍ରାଶୟ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା

ପ୍ର.୫ : ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ ମୋର ଅଛି ବୋଲି ଜାଣିବି କିପରି?

ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତର ସାଧାରଣ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷଣ କରେଇ ଜାଣିପାରିବେ ଆପଣଙ୍କର ମଧୁମେହ ଅଛି କି ନାହିଁ। ଆମେରିକାନ୍ ଡାୟାବେଟ୍‌ସ ଆସୋସିଏଶନ ଅନୁସାରେ, ୪୫ ରୁ ଅଧିକ ବୟସର ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବର୍ଷକୁ . ରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷଣ କରେଇବା ଉଚିତ। ଓପାସିଆ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷଣ କଲେ, ଯଦି ରକ୍ତରେ ୧୨୬ ମି.ଗ୍ରା./ଡିଏଲ୍‌ରୁ ଅଧିକ ଶର୍କରା ସ୍ତର . ନ୍ତ, ଜାଣିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କର ମଧୁମେହ ଅଛି।

ପ୍ର.୬ : ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ . ନ୍ତା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କି କି ସମସ୍ୟା ବା ଜଟିଳତା ହୋଇପାରେ।

- G ଅନ୍ଧତ୍ୱ
- G ଆମ୍ପ୍ୟୁଟେଶନ୍
- G ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍
- G ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍
- G କିଡ୍‌ନୀ ବେମାରୀ
- G ମୃତ୍ୟୁ

ପ୍ର.୭ : ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ (ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ-ଶର୍କରା) ଆହୁରି ଖରାପ କେମିତି ହେବ?

ସମସ୍ତ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କର ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ . ।ଏ, ହେଲେ କେତେକ ତ. ୍ୟ ତାକୁ ବିଗାଡ଼ିପାରେ, ଯେମିତିକି:

G ବେଶୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ

G ଶର୍କରାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ

G ବେମାର . ଲେ କିମ୍ବା ମାନସିକ ଚାପ-ଗ୍ରସ୍ତ . ଲେ

ପ୍ର.୮ : ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ ବା ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ'ର ଲକ୍ଷଣ କଅଣ?

ଲକ୍ଷଣ ହୁଏତ କିଛି ନ. ।ଇପାରେ। ଆଉ ଲକ୍ଷଣଙ୍କ ଭିତରେ ଏସବୁ . ।ଇପାରେ:

G ଝାପ୍‌ସା ଦୃଷ୍ଟି

G ଶୋଷ ବେଶୀ ଲାଗିବା

G ପରିଶ୍ରା ବାରମ୍ବାର ଯିବା

G କୁଣ୍ଡେଇ ହେଉ. ନା ଶୁଖିଲା ତ୍ୱଚା

G . କା-ମାନ୍ଦା ଅନୁଭବ କରିବା

ପ୍ର.୯ : ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ ଲାଗି କଅଣ କରିହେବ?

G ଶର୍କରା-ମୁକ୍ତ, କା- ୀନ୍-ମୁକ୍ତ ଦ୍ରବ, ଯ. ।: ପାଣି, ଡାଏଟ୍ ସୋଡ଼ା, ହର୍ବାଲ୍ ଚାହା ପିଅନ୍ତୁ

G ରକ୍ତ-ଶର୍କରା ସ୍ତର ନିୟମିତ ଜାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ

G କ୍ରମାଗତ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଆପଣଙ୍କ ରକ୍ତ-ଶର୍କରା ସ୍ତର ୨୪୬ ମି.ଗ୍ରା./ଡିଏଲ୍ ଠାରୁ ବେଶୀ ରହିଲେ, ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରିବା ବିଧେୟ।

G ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପ. ୍ୟାହାର ଓ ବ୍ୟାୟାମ ପାଳନ କରନ୍ତୁ। ଏ. ରେ ଯଦି ରକ୍ତ-ଶର୍କରା ସ୍ତର ଆୟତ୍ତ ହେଉନ. ନ୍ତ, ତେବେ

ଔଷଧୋପଚାର, ଯହିଁରେ ଓବିମେଟ୍ ମଧ୍ୟ . ନ୍ତ, ନେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ପ୍ର.୧୦ : ହାଇପୋଗ୍ଲିସେମିଆ (ନ୍ୟୂନ ରକ୍ତ-ଶର୍କରା) କଅଣ?

ହାଇପୋଗ୍ଲିସେମିଆ, ହାଇପର୍‌ଗ୍ଲିସେମିଆ ଠାରୁ ଅଲଗା। ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତର କମିଗଲେ ଏହା ଘଟି. ।ଏ, ଆଉ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ କିମ୍ବା ସଲ୍‌ଫେ- ।ନିଲ୍‌ୟୁରିଆ ନାମକ ଡାୟାବେଟ୍‌ସ ପିଲ୍ ନେଉ. ନା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ହୋଇପାରେ। ଏ. ରେ ଏସବୁ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼େ:

G ମୁଣ୍ଡବ. ।

G ବିଚଳିତାବସ୍ଥା, ମୁଣ୍ଡଘୁରା କିମ୍ବା ମୁଣ୍ଡ ଉଶ୍ୱାସିଆ ଲାଗିବା

G ଭୋକ

G ହାତ . ଣ୍ଡା ଆଉ ଆର୍ଦ୍ର ଲାଗିବା

G ହୃଦୟ ସ୍ପନ୍ଦନ ଜୋର୍‌ଶୋର୍‌ରେ ହେବା

G ବିଭ୍ରାନ୍ତି ବା ନର୍ଭସ୍ ଲାଗିବା

G କୋମା

G ମୃତ୍ୟୁ

ମନେରଖନ୍ତୁ, ମଧୁମେହ'ର କେତେକ ଔଷଧୋପଚାର ହାଇପୋଗ୍ଲିସେମିଆ ବି ସୃଷ୍ଟି କରେଇପାରେ, ତେଣୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ କଅଣ, ଜାଣନ୍ତୁ।

ଆମର ବିଶ୍ୱାସ, ଏସବୁ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଆପଣଙ୍କୁ ସହାୟକ ସିଦ୍ଧ ହେବ।

ମଧୁମେହଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନଯାପନରେ କେତେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରେଇବାକୁ ପଡ଼େ। ଯଦିଓ ଏହା କେବେ କେବେ ଦୁର୍ବିସହ ଲାଗେ, ତା'ମାନେ ନୁହେଁ ଯେ ଆପଣ ଜୀବନକୁ ଉପଭୋଗ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଟାଇପ୍ ୨ ମଧୁମେହ କ. । ଜାଣିଲେ ଓ ତାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାଟା ଜାଣିଗଲେ, ଆପଣ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିପାରିବେ।

ଓବିମେଟ୍

ମାଗ୍ନସ୍ ନୋଭୋ ନର୍ଡିସ୍କ

ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନମୁନା ପ୍ୟାକ୍

ବିକ୍ରୀ କରାଯିବ ନାହିଁ।

ମେଟ୍- ର୍ମିନ୍ ୫୦୦ ମି.ଗ୍ରା.

ଓବିମେଟ୍

ମାଗ୍ନସ୍ ନୋଭୋ ନର୍ଡିସ୍କ

ବିଶଦ ବିବରଣ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିବା ଠିକଣା:

ନୋଲ୍ - ।ର୍ମାସ୍ୟୁଟିକଲ୍ସ ଲି.
(ମାଗ୍ନସ୍ ଡିଭିଜନ)
୧୭, ଆର୍. କମାଣି ମାର୍ଗ, ମୁମ୍ବଇ-୪୦୦ ୦୦୧।

ନୋଭୋ ନର୍ଡିସ୍କ - ।ର୍ମା ଇଣ୍ଡିଆ ଲି.
ରାଜେଶ ଚାମ୍ବର୍ସ, ୧୪/୨, ବ୍ର. ନ୍ ରୋଡ,
ବାଙ୍ଗାଲୋର - ୫୬୦ ୦୨୫।