

ਓਬੀਮੇਟ

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਣਾ ਬਣਾਵੇ ਆਸਾਨ

ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਵਿਪਾਰਕ ਨਾਮ	:	ਓਬੀਮੇਟ
ਮੰਡੀਕਰਤਾ	:	ਕਨੋਲ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟੀਕਲ ਲਿ.
ਜਿਨਸੀ ਨਾਮ	:	ਮੇਟਫੋਰਮਿਨ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਾਈਡ
ਸ਼ਕਤੀ	:	500 ਮਿ.ਗ੍ਰਾ.
ਇਲਾਜ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ	:	ਏਂਡੋ-ੀਨ ਅਤੇ ਮੇਟਾਬੋਲਿਕ
ਲੱਛਣ	:	ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਮੇਲੀਟਸ (ਐਨਆਈਡੀਡੀਐਮ) ਵਿਚ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦਾ ਇਲਾਜ

Ap\ Vr TpqB^Rrk (f\$Hc c}J) [3/4- ¥ q^hWc g`P}- OpV} !

ਇਹ ਹਨ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰਲ ਅਤੇ ਸੁਖਾਲੇ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ ਜਵਾਬ।

ਸ. 1 : ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕੀ ਹੈ ?

ਆਓ, ਪੀਹਲਾਂ ਥੋੜਾ ਇਹ ਜਾਣੀਏ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ਰੀਰ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫੇਰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਖਾਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ :

ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਧੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਐਸੀ ਸ਼ੱਕਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਫੇਰ ਇਸ ਸ਼ੱਕਰ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿਚ ਭੇਜ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਪੈਨ-ੀਆਜ਼ ਇਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇੰਸੂਲਿਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਭੇਜਦਾ ਹੈ। ਇੰਸੂਲਿਨ ਇਕ ਕੁੰਜੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਚਲਾ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਸ਼ਣਿਆਂ ਤਕ ਜਾਂਦੇ ਦੁਆਰਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ ਤਾਂ

ਕਿ ਸ਼ੱਕਰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕੇ। ਫੇਰ ਕੋਸ਼ਾਣੂ ਸ਼ੱਕਰ ਨੂੰ ਬਾਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਬਾਲਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਰੀਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰ ਜਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੋਵੇ, ਸ਼ੱਕਰ ਕੋਸ਼ਾਣੂਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਅਨੇਕਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- 1) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਫੀ ਇੰਸੂਲਿਨ ਮੌਜੂਦ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- 2) ਹੋ ਸਕਦਾ ਕੋਸ਼ਾਣੂਆਂ ਦਾ ਪਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਢੇਰ ਸਾਰੀ ਇੰਸੂਲਿਨ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਹ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਿ-ਆ ਨਾ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ।

ਜਦ ਸ਼ੱਕਰ ਕੋਸ਼ਾਣੂਆਂ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਗਾਰੰਟੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਜਾਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ।

ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਬਦਲਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਕਿ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਖਾਧੇ ਗਏ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਬਾਲਣ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਿਸ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੇ ਫਲਸਰੂਪ ਉਹ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਿਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸ. 2 : ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ?

ਬੇਸ਼ਕ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਇਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਇਸਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਫੇਰ ਵੀ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਵਹਾਰ, ਜੋ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਅਖਵਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਨ ਦੀ ਵਧੇਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸ. 3 : ਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਕੀ ਹਨ ?

ਬਹੁਤ ਅਕਸਰ, ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਪੂਰੇ ਉਤਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦਾ ਖਤਰਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ।

- F ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 45 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।
- F ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- F ਤੁਹਾਡਾ ਵਜ਼ਨ ਮੁਨਾਸਿਬ ਹੱਦ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ?

ਸ. 4 : ਖ਼ਬਰਦਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸੰਕੇਤ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ?

- F ਮੁੜ-ਮੁੜ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ।
- F ਅਸਾਧਾਰਨ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣੀ।
- F ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁੱਖ ਲੱਗਣੀ।
- F ਅਸਾਧਾਰਨ ਵਜ਼ਨ ਘਟ ਜਾਣਾ।

- F ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ ਹੋਣੀ ।
- F ਮੁੜ-ਮੁੜ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਛੂਤ ਲੱਗਣੀ ।
- F ਧੁੰਧਲੀ ਨਜ਼ਰ ।
- F ਕੱਟਣ/ਝਰੀਟਣ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਭਰਨ ਵਿਚ ਦੇਰ ਲੱਗਣੀ ।
- F ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਝੁਣਝੁਣਾਉਣਾ/ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ ।
- F ਚਮੜੀ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਜਾਂ ਮਸਾਨੇ ਦੀ ਆਵਰਤੀ ਛੂਤ ।

ਸ. 5 : ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਕ ਸਰਲ ਖੂਨ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਕੇ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ । ਦਿ ਅਮੇਰੀਕਨ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਹੈ ਕਿ 45 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿਚ ਇਕ ਵਾਰ ਖੂਨ ਦੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ । ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ 126 ਮਿ.ਗ੍ਰ./ਡੀਐਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੈ ।

ਸ. 6 : ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਉਲਝਨਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ?

- | | |
|------------------|------------|
| F ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ | F ਅੰਗਵਿਛੇਦ |
| F ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ | F ਸਟ੍ਰੋਕ |
| F ਗੁਰਦਾ ਰੋਗ | F ਮੌਤ |

ਸ. 7 : ਕਿਹੜਾ ਕਾਰਨ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ) ਹੋਰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ?

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਾਲੇ ਸਭ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਗੱਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਖਰਾਬ ਬਣਾ ਦੇਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ :

- F ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ
- F ਮਿੱਠੇ ਭੋਜਨ ਖਾਣੇ
- F ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਹੇਠਾਂ ਰਹਿਣਾ

ਸ. 8 : ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਦੀਆਂ ਕੀ ਇਲਾਮਤ ਹਨ ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਇਲਾਮਤਾਂ ਨਾ ਹੋਣ। ਜੇ ਇਲਾਮਤਾਂ ਪਰਗਟ ਹੋਣ ਹੀ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- F ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਧੁੰਧਲਾਪਣ
- F ਵਧੀ ਹੋਈ ਪਿਆਸ
- F ਅਕਸਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ
- F ਖੁਜਲੀ ਵਾਲੀ, ਸੁੱਕੀ ਚਮੜੀ
- F ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨੀ

ਸ. 9 : ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਵਿਚ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ?

- F ਸ਼ੱਕਰ-ਰਹਿਤ, ਕੈਫੀਨ-ਰਹਿਤ ਤਰਲ ਪੀਓ ਜਿਵੇਂ ਪਾਣੀ, ਡਾਈਟ ਸੋਡਾ ਜਾਂ ਹਰਬਲ ਚਾਹ
- F ਆਪਣੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਗਾਤਾਰ ਕਰਾਓ
- F ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਲਈ 246 ਮਿ.ਗ੍ਰ./ਡੀਐਲ ਤੋਂ ਵਧੇਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- F ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਤੇ ਕਸਰਤ ਬਾਰੇ ਉਹਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਉਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਉਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਕਾਫੀ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਐਂਜ਼ਯੀ ਇਲਾਜ ਵਿਚ ਓਬੀਮੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸ. 10 : ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਲੋਅ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ) ਕੀ ਹੈ ?

ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਖੂਨ ਵਿਚ ਸ਼ੱਕਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਹ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੰਸੂਲਿਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਜੋ ਸਲਫੋਨਿਲਯੂਰੀਆ ਨਾਮਕ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਐਸੇ ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ :

- F ਸਿਰਦਰਦ
- F ਹਿੱਲਣਾ-ਜੁਲਣਾ, ਚੱਕਰ ਜਾਂ ਸਿਰ ਦਾ ਹਲਕਾਪਣ
- F ਭੁੱਖ
- F ਠੰਡੇ, ਸਿੱਲ੍ਹੇ ਹੱਥ
- F ਸਖਤ, ਤੇਜ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਪੜਕਣ
- F ਘਬਰਾਹਟ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨੀ
- F ਕੌਮਾ
- F ਮੌਤ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਅਸਲ ਵਿਚ ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਠੀਕ ਕੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਤੇ ਜਵਾਬਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫੀ ਮਦਦ ਮਿਲੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣ, ਤੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇਹ ਗੱਲ ਬੇਸ਼ਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਭਰੀ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿਚੋਂ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ-ਸਮਝਣਾ, ਇਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

G^r`yR

`{J[¾`]}¾e} [i¾cqTgH

ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਸੈੱਪਲ ਪੈਕ

ਵੇਚਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਮੈਟਫੋਰਮਿਨ 500 ਮਿ. ਗ੍ਰ.

G^r`yR

`{J[¾`]}¾e} [i¾cqTgH

ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਏਥੋਂ ਉਪਲਬਧ :

ਕਨੋਲ ਫਾਰਮਾਸਿਊਟਿਕਲਸ ਲਿ.,

(ਮੈਗਨਮ ਡਿਵੀਜ਼ਨ)

17, ਆਰ. ਕਾਮਾਨੀ ਮਾਰਗ, ਮੁੰਬਈ-400 001

ਨੋਵੋ ਨੋਰਡਿਸਕ ਫਾਰਮਾ ਇੰਡੀਆ ਲਿ.

ਰਾਜੇਸ਼ ਚੈਂਬਰਜ਼, 1/12, ਬ੍ਰਨਟਨ ਰੋਡ,

ਬੈਂਗਲੋਰ - 560 025