

ഒബിമെറ്റ്

പ്രമേഹവുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ടുള്ള ജീവിതം എളുപ്പമാക്കുന്നു.

അടിസ്ഥാന വിവരങ്ങൾ

- വ്യാപാരം : ഒബിമെറ്റ്
- വിപണനം : നോൾ ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലി.
- ജനറിക്കിടം : മെറ്റ്ഫോർമിൻ ഹൈഡ്രോക്ലോറൈഡ്
- അളവ് : 500 മി.ഗ്രാം
- ചികിത്സയുടെ ക്ലാസ് : എൻഡോക്രിൻ, മെറ്റാബോളിക്
- സൂചന : ടൈപ്പ് 2 ഡയബറ്റിസ് മെല്ലിറ്റസ് (എൻഡോക്രിൻ) രോഗത്തിൽ ഹൈപ്പർഗ്ലൈസെമിയ നിയന്ത്രിക്കൽ

നിങ്ങളുടെ പ്രമേഹരോഗത്തെപ്പറ്റി നന്നായറിയുക!

ടൈപ്പ് 2 ഡയബറ്റിസ് രോഗത്തെപ്പറ്റി മിക്കപ്പോഴും ചോദിക്കാറുള്ള ചില ചോദ്യങ്ങളും, അവയ്ക്ക് എളുപ്പം മനസ്സിലാക്കാവുന്ന ലളിതമായ ഉത്തരങ്ങളും ഇവിടെ കൊടുക്കുന്നു.

ചോ.1 : എന്താണ് ടൈപ്പ് 2 ഡയബറ്റിസ്?

ആഹാരം കഴിക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്നതിനെപ്പറ്റി ആദ്യം ഒരുളം മനസ്സിലാക്കാം. അപ്പോൾ, ഡയബറ്റിസ് അഥവാ പ്രമേഹരോഗം എന്താണെന്നും അത് ശരീരത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു എന്നും വിശദീകരിക്കാൻ എളുപ്പമാകും.

സംഭവിക്കുന്നത് ഇതാണ്:

നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തെ ആമാശയവും കൂടലുകളും ചേർന്ന് ഗ്ലൂക്കോസ് എന്നു വിളിക്കുന്ന പഞ്ചസാരയാക്കി മാറ്റുന്നു; എന്നിട്ട്, ആ പഞ്ചസാരയെ രക്തപ്രവാഹത്തിൽ കടത്തിവിടുന്നു. അതേസമയം തന്നെ പാക്രിയാസ്, ഇൻസുലിൻ എന്നു പേരുള്ള പ്രോട്ടീൻ ഉല്പാദിപ്പിച്ച്, അത് രക്തപ്രവാഹത്തിലേക്ക് കടത്തിവിടുന്നു. ഇൻസുലിൻ ഒരു താക്കോലായി പ്രവർത്തിച്ച്, നിങ്ങളുടെ കോശങ്ങളിലേക്ക് പഞ്ചസാരയെ പ്രവേശിപ്പിക്കുവാനുള്ള വാതിൽ തുറക്കുന്നു. ഈ കോശങ്ങൾ പഞ്ചസാര കയ്യാടുകയും, ശരീരത്തിനു പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ആവശ്യമായ ഇന്ധനം നൽകുന്നു. എന്നാൽ, പ്രമേഹമുണ്ടെങ്കിൽ, പഞ്ചസാരയ്ക്ക് കോശങ്ങളിൽ കടക്കാനാവില്ല. വ്യത്യസ്തങ്ങളായ കാരണങ്ങളാൽ, അതിന് വെളിയിൽ നിൽക്കേണ്ടി വരും:

- 1) വേണ്ടത്ര ഇൻസുലിൻ ഇല്ലെന്നു വാറാം
- 2) കോശങ്ങളുടെ വാതിൽ തുറക്കാൻ ധാരാളം ഇൻസുലിൻ ലഭ്യമാണെങ്കിലും, അത് ശരിയായി പ്രവർത്തിക്കാതെ വരുന്നു.

പഞ്ചസാര കോശങ്ങളിൽ കടക്കാത്തതിനാൽ, അത് രക്തത്തിൽ തന്നെ അവശേഷിക്കുന്നു. ഈ അവസ്ഥയെയാണ് ഹൈപ്പർഗ്ലൈസെമിയ അഥവാ രക്തത്തിൽ കൂടുതൽ പഞ്ചസാര എന്ന് പറയുന്നത്.

എല്ലാ പ്രമേഹരോഗികൾക്കും ഹൈപ്പർഗ്ലൈക്കേമിയ (രക്തത്തിൽ കൂടുതൽ പഞ്ചസാര) ഉണ്ട്. എന്നാൽ ചില കാര്യങ്ങൾ സ്ഥിതി വഷളാക്കും. ഉദാഹരണം:

- G അമിതമായ ഭക്ഷണം
- G മധുരമുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ
- G രോഗവും മാനസിക സമ്മർദ്ദവും

ചോ. 8: ടൈപ്പ് 2 ഡയബറ്റിസ് അഥവാ ഹൈപ്പർഗ്ലൈക്കേമിയായുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?
ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നും കാണണമെന്നില്ല. ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടായാൽ, അവയിൽ താഴെ പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടും:

- G കാഴ്ച മങ്ങൽ
- G വളരെയേറെ ദാഹം
- G ഇടയ്ക്കിടെ മൂത്രശങ്ക
- G ചർമ്മത്തിൽ ചൊരിച്ചിലും വരൾച്ചയും
- G ക്ഷീണം

ചോ. 9 : ഹൈപ്പർഗ്ലൈക്കേമിയാക്ക് എന്തൊക്കെ ചെയ്യണം?

- G വെള്ളം, ഡയറ്റ് സോഡ, ഹെർബൽ ചായ തുടങ്ങി പഞ്ചസാരയും കഫീനും ചേരാത്ത പാനീയങ്ങൾ കുടിക്കുക.
- G രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് പതിവായി പരിശോധിക്കുക.
- G രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് രണ്ടു ദിവസം 246 മി.ഗ്രാം/ഡിഎല്ലിൽ കൂടുതലായാൽ ഡോക്ടറെ കാണുക.
- G ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ആഹാരക്രമവും വ്യായാമവും പാലിക്കുക. രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാര നിയന്ത്രിക്കുവാൻ ഇതു മതിയാകാതെ വന്നാൽ, ഒബിമെറ്റ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഔഷധങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.

ചോ.10 : എന്താണ് ഹൈപ്പോഗ്ലൈക്കേമിയ (രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാര കുറവ്)

ഹൈപ്പർഗ്ലൈക്കേമിയയിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ് ഹൈപ്പോഗ്ലൈക്കേമിയ. രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാര കുറയുമ്പോഴാണ് ഇതുണ്ടാകുന്നത്. ഇൻസുലിൻ എടുക്കുന്നവരിലും, സൾഫോനൈലൂറിയോസ് എന്നു പറയുന്ന പ്രമേഹഗുളികകൾ കഴിക്കുന്നവരിലും ചിലപ്പോൾ ഇതുണ്ടാകാം. ഇതിന്റെ ഫലങ്ങൾ:

- G തലവേദന
- G വിറയൽ, തലകറക്കം, തലയ്ക്കു ഭാരം കുറവ്
- G വിശപ്പ്
- G കൈയിൽ തണുപ്പും ഈർപ്പവും
- G കടുപ്പത്തിലും വേഗത്തിലും ഉള്ള നാഡിമിടിപ്പ്
- G സംഭ്രമവും ആശയക്കുഴപ്പവും
- G ബോധക്ഷയം
- G മരണം

ഓർമ്മിക്കുക: ചില പ്രമേഹ ഔഷധങ്ങൾതന്നെ ഹൈപ്പോഗ്ലൈക്കേമിയയ്ക്കു കാരണമാകാം. നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടതെന്തെന്ന് ഡോക്ടറോടു ചോദിക്കുക.

ഈ ചോദ്യങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളും നിങ്ങൾക്കു പ്രയോജനപ്പെട്ടു എന്നു കരുതട്ടെ. പ്രമേഹവുമായി പൊരുത്തപ്പെട്ടു ജീവിക്കുവാൻ, ജീവിതരീതിയിൽ ചില മാറ്റങ്ങൾ വേണ്ടിവന്നേക്കാം. ചിലപ്പോൾ അതൊരു വെല്ലുവിളിയായി തോന്നാമെങ്കിലും, ജീവിതം ആസ്വദിക്കുന്നതിന് അതൊരു തടസ്സമാകണമെന്നില്ല. ടൈപ്പ് 2 ഡയബറ്റിസിനെപ്പറ്റിയും അത് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് എന്തൊക്കെ

ചെയ്യാമെന്നതിനെപ്പറ്റിയും പഠിക്കുന്നത്, ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങൾക്ക് സഹായകമാകും.

ഒബിമെറ്റ്

മാഗ്നസ് നോവോ നോർഡിസ്ക്ക്
ഡോക്ടർക്കുള്ള സാമ്പിൾ പായ്ക്ക്
വിൽപനയ്ക്കുള്ളതല്ല

മെറ്റ്ഫോർമിൻ 500 മി.ഗ്രാം

ഒബിമെറ്റ്

മാഗ്നസ് നോവോ നോർഡിസ്ക്ക്

കൃത്യതയ്ക്ക് വിവരങ്ങൾക്ക് അപേക്ഷിക്കുക
നോൾ ഫാർമസ്യൂട്ടിക്കൽസ് ലി.
(മാഗ്നസ് ഡിവിഷൻ)
17, ആർ, കമാനി മാർഗ്, മ്യൂംബൈ 400 001. ബാംഗ്ലൂർ 560 025.

നോവോ നോർഡിസ്ക്ക് ഫാർമ
ഇൻഡ്യ ലി.
രാജേഷ് ചേമ്പേഴ്സ്, 142, ബ്രണ്ടൺ റോഡ്,